

Утверждаю:
 Директор
 ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н.
 Смирнов А.Н.



Согласовано:
 Директор
 МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

И.В. Богомолова
 /Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
 (СТОИМОСТЬ 125,00)

"24" 11 2023 г.

День: пятница
 Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак II							
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	63	685	1,44
КЕКС	30	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
ЯБЛОКО	125	0,5	0,5	18	80	тк	15,44
Итого за прием пищи:	355	4,8	5,1	53,4	283		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	1	0,2	3,3	20	54-2з	21,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	6,1	7,2	32,6	225	132	18,45
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	250	17,4	18,5	39	400	386	50,00
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0,1	22	91	699	5,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
Итого за прием пищи:	850	28,6	27,7	117,9	851		
Всего за день:		33,4	32,8	171,3	1134		

День: пятница
 Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак II							
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	63	685	1,44
КЕКС	30	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
ЯБЛОКО	125	0,5	0,5	18	80	тк	14,20
Итого за прием пищи:	355	5	5,1	53,4	283		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	1	0,2	3,3	20	54-2з	21,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	6,1	7,2	32,6	225	132	18,45
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250	17	18,5	36	370	54-10м	51,24
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0,1	22	91	699	5,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
Итого за прием пищи:	850	28,2	27,7	114,9	821		
Всего за день:		33	32,8	168,3	1104		

Зав. производством *Сеев*